

## Promuovere salute: le competenze professionali di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

**Mercoledì 4 maggio 2016**

Presentazione del corso di Formazione a Distanza *"Promuovere salute: le competenze professionali di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio"*. Il Corso ha la Direzione Scientifica del Prof. Carlo DiClemente, cofondatore insieme a James Prochaska del Modello Transteorico del Cambiamento.

Il corso è accreditato ECM (50 crediti). Prevede la frequenza obbligatoria alla giornata iniziale del 4 maggio e alla presenza in aula per valutazione dell'efficacia formativa del corso e esame conclusivo a ottobre 2016 (in data da definire con il Prof. DiClemente). E' prevista una giornata di approfondimento (la cui partecipazione è facoltativa) il 20 giugno pv in presenza del prof. Carlo di Clemente, riservata esclusivamente agli iscritti al corso con crediti ECM aggiuntivi specifici. La giornata prevede un numero massimo di 30 partecipanti. Le iscrizioni alla giornata hanno come data ultima il 15 maggio pv.

### Programma della giornata:

- Ore 10.00 Apertura dei lavori - **Cristina Marchesi, Ermanno Rondini**
- Ore 10.30 Presentazione del corso FAD - **Sandra Bosi**
- Ore 10.45 Le applicazioni del Modello Transteorico del Cambiamento negli interventi motivazionali  
**Giovanni Forza**
- Ore 11.15 Gruppi di lavoro paralleli sulla pratica dell'intervento motivazionale
- ore 13.45 Pausa pranzo
- Ore 14.45 Discussione plenaria
- Ore 15.15 Gruppi di approfondimento su modalità organizzative e strumenti FAD
- Ore 16.00 Discussione plenaria
- Ore 16.15 Chiusura dei lavori

## INFORMAZIONI UTILI:

### COME RAGGIUNGERCI PRESSO LA NUOVA SEDE

#### LUOGHI DI PREVENZIONE

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia  
Tel. 0522 320655

**IN AUTOBUS:** dal centro di Reggio Emilia (vicino alla stazione ferroviaria) con la linea 2 ACT (direzione Rubiera) fermata Via Doberdò.  
Percorrere Via Doberdò e girare alla prima a destra. Luoghi di Prevenzione è il secondo edificio sulla sinistra.

**IN AUTO:** dal casello Autostrada A1 imboccare la tangenziale per Modena sino alla via Emilia, uscire a destra rientrando verso Reggio per 1,5 chilometri incontrando il Campus S. Lazzaro sulla destra, proseguire dritto e girare a destra al primo semaforo su Via Doberdò. Seguire le indicazioni per il parcheggio A1 di fianco alla ferrovia. Da qui seguire le indicazioni per il percorso pedonale. In Via Doberdò sulla destra ci sono alcuni parcheggi per autobus.

**IN TRENO:** Reggio Emilia si trova sulla linea Milano-Bologna ed è raggiunta da Bologna e Parma con treni a cadenza oraria e da Milano a cadenza bioraria.  
Dalla stazione FFSS il Campus S. Lazzaro è raggiungibile in taxi in 5 minuti, con l'autobus linea 2, con la linea ferroviaria locale FER Reggio Emilia-Guastalla - fermata Reggio Emilia S.Lazzaro all'interno del Campus o a piedi in 25-30 minuti percorrendo la via Emilia verso Modena;  
a Reggio Emilia c'è inoltre la stazione Reggio Emilia AV Mediopadana a 4 chilometri dal centro. Per info [www.municipio.re.it/mediopadana](http://www.municipio.re.it/mediopadana).

**IN AEREO:** gli aeroporti più vicini alla città di Reggio Emilia sono quelli di Parma, Bologna e Milano.