

Seminario formativo sui Gruppi Info-Motivazionali legati al Progetto 5x1000

“Imparare a prendersi cura di se’ nei percorsi di remissione di malattia,  
riabilitazione e reinserimento professionale in donne colpite  
da neoplasia mammaria”

Luoghi di Prevenzione – Reggio Emilia – 23 e 24 marzo 2020

Lunedì 23 Marzo - Stato di avanzamento del progetto

- Ore 10.00 Stato della ricerca e obiettivi del progetto LILT 2019. Ermanno Rondini –  
Presidente LILT Reggio Emilia
- Ore 10.30 Piano della Prevenzione, Setting Opportunistici e PDTA Mammario.  
Cristina Marchesi - Direttore Sanitario Ausl Reggio Emilia
- Ore 11.15 Strumenti operativi: la struttura dei gruppi info-motivazionali. Sandra Bosi -  
Responsabile Promozione della Salute Associazione LILT Reggio Emilia/  
Responsabile Luoghi di Prevenzione
- Ore 11.50 Il ruolo del comportamento alimentare e dell’attività fisica nell’ambito della  
prevenzione oncologica. Alessandra Fabbri – Dirigente SIAN Reggio Emilia
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.15 Gruppi info-motivazionali e laboratori:  
A: La comunicazione delle emozioni: Laboratorio di Scrittura Creativa  
B: La modificazione delle abitudini alimentari: Laboratorio Alimentazione  
C: Promozione dell’attività fisica nei programmi di prevenzione terziaria:  
Laboratorio Attività Fisica
- Ore 18:00 Chiusura dei lavori

## Martedì 24 Marzo - Il coinvolgimento degli Istituti Alberghieri nella Prevenzione Oncologica

Introduzione: Il Seminario si rivolge a tutti gli istituti Alberghieri coinvolti nella sperimentazione.

Bozza programma:

- Ore 9.30      Saluto delle Autorità
- Ore 10.00     Introduzione Progetto di sperimentazione per Istituti Alberghieri nell'ambito di Guadagnare Salute con la LILT. Sandra Bosi
- Ore 10.30     Ruolo formativo degli Istituti Alberghieri degli istituti Alberghieri nella nuova Riforma scolastica: il significato delle Unità di Apprendimento multidisciplinare. Paolo Gentili Coordinatore didattico del Progetto
- Ore 11.00     Comportamento alimentare e prevenzione dei tumori. Alessandra Fabbri Dirigente SIAN ASL Reggio Emilia
- Ore 12.00     Sessioni parallele: discussione e approfondimento sulle Unità di apprendimento interdisciplinari:  
Lavoro in 4 gruppi.  
I 5 colori dei cibi nel piatto: Paolo Gentili  
I 5 colori delle bevande nel bicchiere. Docente Sala Istituti Alberghieri Emilia-Romagna Antonio Mosti; Giovanni Greco.  
La Prevenzione Oncologica in cucina Docente Scienza dell'Alimentazione Istituti Alberghieri Regione Emilia-Romagna/ Chiara Luppi  
Il cambiamento del comportamento alimentare nella prevenzione oncologica Sandra Bosi Referente Nutrizionista Coordinamento interregionale Guadagnare Salute con la LILT

Il percorsi laboratoriali prevedono una analisi delle 4 UDA dalle 12. 00 alle 13.15 e nel pomeriggio una attività di approfondimento per ogni gruppo, in cui si prenderanno in esame anche strumenti di monitoraggio e organizzazione eventi finali da programmare nell'anno scolastico in corso.

Ore 15.30     Discussione plenaria.

Ore 16.30     Chiusura dei lavori

Il seminario è rivolto a Docenti degli Istituti Alberghieri coinvolti nella Progettazione e professionisti interessati al tema delle Associazioni LILT e del Servizio Sanitario Nazionale.

Il rimborso spese è a carico della Associazione LILIT di Reggio Emilia capofila del progetto.

Per la partecipazione al Seminario è necessario iscriversi tramite modulo online sul sito di Luoghi di Prevenzione, nella Sezione Convegni e Seminari, al seguente link:

<http://www.luoghidiprevenzione.it/Home/ConvegniSeminari.aspx>

#### Note:

*Enti partners del Progetto :*

*Lilt Reggio Emilia: Ente capofila*

*LILT Ferrara*

*LILT Forlì*

*Istituto Oncologico Romagnolo*

*LILT Oristano*

*Istituto di Prevenzione Oncologica di Firenze*

*AUSL Reggio Emilia*

*Per ogni Ente/LILT partecipante al Progetto, come partner è possibile intervenire con 5 partecipanti.*

*Per chi ne faccia richiesta saranno rimborsate le spese viaggio da parte della LILT capofila. Le colazioni di lavoro del giorno 23 e 24 sono gratuite; per il soggiorno alberghiero saranno fornite le indicazioni su alberghi convenzionati e tetto di spesa previsto.*