

## Programma Peer Education – Reggio Emilia - Anno 2023-2024

### Descrizione del programma:

Il metodo della peer education (educazione tra pari) consente di attivare un proficuo processo di comunicazione tra i ragazzi, contraddistinto da un'esperienza profonda ed intensa, oltre che da un atteggiamento di autenticità e di sintonia tra le persone coinvolte. In tal modo, gli studenti non rappresentano solo i destinatari di informazioni, valori ed esperienze trasferite dall'educatore, ma diventano protagonisti, soggetti attivi della propria formazione, potendo comunque sempre contare sulla collaborazione degli adulti (insegnanti/operatori).

Il potenziamento delle risorse personali e dell'autostima nei ragazzi, nonché lo sviluppo delle loro competenze socio-relazionali sono risultati della peer education che fanno di quest'ultima un patrimonio prezioso che la scuola può "spendere" su altri versanti e tematiche.

Il programma Paesaggi di Prevenzione prevede il coinvolgimento di studenti del terzo, del quarto e del quinto anno che porteranno avanti attività di educazione tra pari nelle classi.

### Obiettivi del percorso formativo:

- Sviluppare il senso di identità e appartenenza al gruppo
- Creare un clima non giudicante
- Imparare a riconoscere e gestire il clima del gruppo
- Imparare a mediare i conflitti
- Approfondire i temi del progetto, acquisendo competenze scientifiche
- Riconoscere i limiti della propria attività

La Scuola individua un gruppo di allievi interessati ad attività di Educazione fra pari che verranno formati da operatori di Luoghi di Prevenzione. Gli allievi formati sostengono il Processo di Scuole che Promuovono Salute con interventi di ricaduta rivolti alle classi, implementazione della aderenza degli Organi Collegiali alla evoluzione del processo, collaborazione alla progettazione e realizzazione di iniziative in connessione con il territorio, contributo al coinvolgimento delle famiglie. La formazione dei pari è curata dall'operatore che segue il programma in collaborazione con almeno un docente del gruppo di lavoro d'Istituto (da effettuarsi in orario scolastico e/o extrascolastico sulla base delle preferenze della scuola).

Il programma formativo è costituito da **3 incontri presso la sede di Luoghi di Prevenzione (LILT RE)** con focus sui temi di salute e relazione, il concetto di peer, approfondimenti sui temi scelti differenziati per area di interesse e **alcuni incontri a scuola concordati con i singoli operatori** di progettazione dell'intervento in classe e verifica/monitoraggio delle attività svolte.

In particolare per l'A.S. 2023/2024 gli *incontri di formazione presso Luoghi di Prevenzione* vedranno coinvolti i Peer delle scuole di Reggio Emilia nelle seguenti date:

**INCONTRO 1: “Il Ruolo del Peer”** (lavoro a gruppi eterogenei) – martedì 11 novembre dalle 14.30 alle 17.30

**INCONTRO 2: “I Tre Pilastri della Salute”** (lavoro a gruppi eterogenei) – mercoledì 6 dicembre dalle 14.30 alle 17.30

**INCONTRO 3: Approfondimento tematico** (lavoro a gruppi omogenei per tema scelto: fumo, alcol, alimentazione, altro) – martedì 16 gennaio dalle 14.30 alle 17.30