



Seminario formativo

Il percorso di Palestre Etiche e Palestre Sicure

29 maggio 2013 Luoghi di Prevenzione
(viale Umberto I, 50), Reggio Emilia
Ore 8.30/ 18.30

- Ore 8.30 Descrizione del progetto regionale Palestre Etiche e Palestre Sicure: Stato di avanzamento e prospettive **Ferdinando Tripi**
- Ore 9.00 Attività fisica, pratica dello sport e promozione della salute **Alberto Arlotti**
- Ore 9.30 Prevenzione del doping e attività motoria **Gustavo Savino**
- Ore 10.00 Comportamento alimentare e attività fisica nella promozione della salute. **Alessandra Fabbri**
- Ore 10.30 Discussione plenaria
- Ore 11.00 Attività interattiva a piccolo gruppo: lettura e commento del Codice Etico delle Palestre. (simulazioni rispetto all'uso degli strumenti operativi)
- Ore 12.00 "Promozione dell'attività motoria, corporeità e benessere psicofisico": gli strumenti operativi della Rete dei Servizi di medicina dello Sport, promozione della Salute, cure primarie e servizi degli Enti locali (attività di approfondimento a piccolo gruppo) **Guido Tirelli, Fabiana Bruschi.**
- Ore 13.15 discussione plenaria e correzione delle esercitazioni.
- Ore 14.00 Il ruolo delle Palestre Etiche nella realizzazione dei Progetti di comunità (oggetto di un Bando regionale). **Alberto Arlotti**
- Ore 14.20 Discussione plenaria
- Ore 14.40 Focus di approfondimento tematici su:
- attività motoria, comportamento alimentare, uso di integratori e prevenzione del doping (attività di problem solving e gioco di ruolo)
 - la promozione della attività fisica per i diversi target e nei diversi contesti. (attività di simulazione a piccolo gruppo)
 - strumenti di monitoraggio e valutazione del progetto: esercitazioni a piccolo gruppo.
- Ore 18.15 discussione plenaria e correzione degli esercizi.
- Ore 18.45 compilazione questionari di apprendimento