



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Con il contributo
di



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI REGGIO EMILIA
PIETRO MANODORI



MUSEI
CIVICI
REGGIO
EMILIA



LIBeRIAMOCI

un volo nei luoghi del disagio e nei sentieri del benessere

Introduzione

Il Progetto sperimentale si propone di realizzare un percorso innovativo di prevenzione e promozione del benessere psicosociale rivolto alle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado, attraverso attività interattive in classe ed esperienze laboratoriali in ambienti significativi come il Museo di Storia della Psichiatria e Luoghi di Prevenzione.

Le crescenti sfide legate al benessere emotivo e relazionale, rendono essenziale offrire opportunità di ascolto, confronto e consapevolezza, capaci di favorire l'empowerment, l'inclusione e la prevenzione del disagio psichico ed evolutivo.

Il Progetto è promosso da Sentiero Facile APS, in collaborazione con AUSL-IRCCS RE - OpenG, Museo di Storia della Psichiatria - Musei Civici di Reggio Emilia, Cooperativa L'Ovile e Luoghi di Prevenzione - LILT di Reggio Emilia, ed è sostenuto dal contributo della Fondazione Manodori - Bando Welfare 2024.

Tutto l'iter di progettazione si avvale della stretta collaborazione di due docenti dell'IC Einstein che portano la propria esperienza ed il proprio contributo professionale per garantire l'adattabilità del Progetto alle classi a cui verrà indirizzato.

Obiettivi

Prevenzione e Promozione del Benessere

Offrire agli studenti percorsi esperienziali centrati sulla gestione delle emozioni, sull'ascolto, sull'empatia, sulla condivisione e il dialogo aperto, per affrontare in modo non stigmatizzante i temi del disagio psichico ed evolutivo. Il progetto punta altresì a promuovere la fiducia nella possibilità di sviluppare capacità personali e relazionali, di chiedere e ricevere aiuto.

Attivazione di Esperienze Educative Significative

La scoperta del Museo di Storia della Psichiatria con le testimonianze di recovery personale dei Facilitatori Sociali ed il percorso laboratoriale a Luoghi di Prevenzione



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Con il contributo
di



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI REGGIO EMILIA
PIETRO MANODORI



MUSEI
CIVICI
REGGIO
EMILIA



saranno ambienti narrativi ed espressivi per stimolare riflessioni personali e di gruppo, superare le barriere dello stigma, generare connessioni e sperimentare nella dimensione di gruppo differenti linguaggi espressivi dei propri stati emotivi.

Sviluppo di un Modello Pilota Riproducibile

Strutturare un percorso modulare e documentato, con strumenti multimediali e un manuale di accompagnamento per docenti, in modo da offrire un format replicabile e sostenibile nel tempo. Il progetto dialoga e si inserisce in continuità con percorsi già attivi sul territorio, come “Tutto Cambia!”, “Viva l’Amore” ed “Il linguaggio delle emozioni” che si occupano di educazione e promozione della salute socio-affettiva per differenti fasce di età, dalle scuole primarie alle secondarie di secondo grado.

Rafforzamento della Rete Territoriale nella Prevenzione

Valorizzare le sinergie tra scuola, enti pubblici, terzo settore e realtà culturali, per ampliare l’accesso degli studenti a opportunità di formazione e tutela in un’ottica di comunità educante.

Risorse professionali

Insegnanti, psicologi, educatori, esperti di prevenzione, educatori museali, facilitatori sociali (esperti per esperienza formati nel supporto fra pari).

Cronoprogramma

Totale ore richieste: 21 ore, che possono essere inserite a pieno titolo nei curriculum di Educazione civica e di Orientamento.

Il Progetto consiste in un ciclo di cinque incontri - orientativamente a cadenza settimanale - preceduti da una formazione di quattro ore per i docenti e seguiti da un incontro di restituzione con gli stessi.

Il Progetto coinvolgerà un totale di 22 classi e sarà realizzato nell’a.s. 2025/2026: da Settembre a Dicembre è prevista una prima fase di sperimentazione che coinvolgerà due classi, per poi procedere con l’attuazione del progetto da Gennaio a Maggio, nelle 20 classi degli Istituti che aderiranno.

E’ previsto un iter di validazione dell’efficacia del Progetto.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Con il contributo
di



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI REGGIO EMILIA
PIETRO MANODORI



MUSEI
CIVICI
REGGIO
EMILIA



Gennaio/Febbraio

- Formazione docenti: 2 incontri di 2 ore ciascuno

Marzo/Giugno

- **1° Incontro** - Attività dei docenti **in classe** in preparazione alla visita al Museo di Storia della Psichiatria - 2 ore:

Incontro di presentazione del Progetto e propedeutico al laboratorio del Museo di Storia della Psichiatria ed all'incontro con i Facilitatori Sociali.

- **2° Incontro** - Scoperta del **Museo di Storia della Psichiatria** attraverso ricerche, esperienze, ed attività laboratoriali; testimonianza e dialogo con i Facilitatori Sociali - 3 ore
- **3° Incontro** - Attività dei docenti **in classe** dedicato all'ascolto e alla condivisione delle esperienze e laboratorio sulle emozioni propedeutico al percorso presso Luoghi di Prevenzione - 3 ore
- **4° Incontro** - Percorso laboratoriale "Il linguaggio delle emozioni" presso **Luoghi di Prevenzione** - 4 ore

Percorso esperienziale di consapevolezza di sé in una visione integrata fra emozioni, motivazioni, pensieri, corpo, corporeità.

- **5° Incontro** - Attività dei docenti **in classe** di rielaborazione dei contenuti del percorso attraverso un'attività laboratoriale - 3 ore

Maggio/Giugno

- Incontro di restituzione con i docenti - 2 ore

Contatti per adesione al Progetto: francesco.lamacchia@ausl.re.it